

令和7年度 第III期 健康・スポーツ教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法	
健康教室 ・親子体操教室 ・幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木※	10:15~11:15	50名	一般	11回	10/2~12/11	9,350円	31	9月11日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ヨガ	月※	9:30~11:00	25名	一般	7回	10/6~12/15	5,950円	12	9月8日(月)		
			11:15~12:45	25名					16	9月8日(月)		
		金	13:15~14:45	25名	一般	11回	10/3~12/12	9,350円	18	9月12日(金)		
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	40名	一般	9回	10/5~12/14	7,650円	19	9月14日(日)		
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	50名	60歳以上	6回	11/7~12/12	5,280円	37	9月12日(金)		
	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	35名	4~6歳児(就学前)	11回	10/3~12/12	11,550円	33	9月12日(金)		
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火※	10:15~11:30	30組	2~3歳児と親	7回	11/4~12/16	7,350円	19	9月9日(火)		
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	25名	一般	11回	10/1~12/10	10,450円	6	9月10日(水)		
	不調改善背骨体操 (旧:背骨コンディショニング)	月※	9:45~11:15	20名	一般	7回	10/6~12/15	6,650円	12	9月8日(月)		
火※		9:45~11:15	20名	10回		10/7~12/9	9,500円	10	9月9日(火)			
スポーツ教室 ・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15~11:45	20名	一般	6回	11/6~12/11	9,600円	3	9月11日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15~20:45	20名	5年以上の経験者	6回	11/6~12/11	9,600円	13	9月11日(木)		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	15名	一般	7回	9/5~10/24	11,200円	0	受付終了		
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15~16:45	24名	60歳以上	6回	9/1~10/20	9,600円	11	随時受付中		
	バドミントン(初級)	前半 後半	火※	9:15~11:00	25名	一般	7回	9/2~10/21	6,790円	1		随時受付中
				11:05~12:50	25名					2		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名	中学生以上	8回	9/3~10/22	4,640円	10	随時受付中		
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	35名		6回	11/7~12/12	6,600円	4	9月12日(金)		
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名		7回	11/5~12/17	4,060円	16	9月10日(水)		
エアロ&プチトレ (旧:シェイプアップ) (トレーニング室)	月※	10:00~11:30	16名	一般	7回	10/6~12/15	5,950円	1	9月8日(月)			
	火	13:30~15:00	16名		10回	10/7~12/9	8,500円	7	9月9日(火)			
	木※	10:00~11:30	16名		11回	10/2~12/11	9,350円	3	9月11日(木)			

キッズ・ジュニア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法
かけっこ	月	16:45～17:45	30名	小学1～3年生	6回	9/1～10/20	7,440円	13	随時受付中	毎日8:45～ 窓口先着受付
陸上	月	17:50～18:50	30名	小学3～中学1年生			8,040円	18		
ジュニアテニス	月	17:10～18:40	30名	小学3～中学1年生	6回	10/6～12/8	9,300円	27	9月8日(月)	
キッズ・ジュニアテニス	金	17:10～18:40	30名	年長～中学1年生	10回	10/3～12/5	15,500円	22	9月12日(金)	
キッズサッカー	火	17:00～17:50	15名	5歳児～小学2年生	13回	9/2～12/2	14,300円	5	随時受付中	
ジュニアサッカー		17:00～18:30	30名	小学2～6年生				20		
スキルアップサッカー(経験者)		17:00～18:30	30名	小学3～6年生				27		
中学生ソフトテニス【育成コース】	日・月	17:00～18:30	30名	未経験～初級の中学生	19回	10/5～12/8	30,400円	30	9月14日(日)	
中学生ソフトテニス【スキルアップコース】	日・月	18:30～20:00	30名	経験者の中学生				30	9月14日(日)	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、9月4日(木)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45～20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児)、幼児体育教室(4～6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】
 エアロ&プチトレ(月)3名 ヨーガ教室前後半(月)計6名 不調改善背骨体操(月)3名
 ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
 インドアテニス(木)3名 ソフトエアロビクス(木)3名 エアロ&プチトレ(木)3名